

胃と肝臓

元気に動いてますか！

牛胆汁製剤

CHECK

- 消化不良
- 食欲不振
- 胃もたれ
- 胸つかえ
- 消化不良による胃部・腹部膨満感

胆汁の分泌不足が原因かも…

思い当たったら
お試しいただきたいのが…



オルスビー錠

胆汁のチカラで
胃腸を元気に！



牛胆汁エキスは、胆汁分泌を促進させて消化吸収を盛んにし、胃腸の働きを活発にさせ、胃腸機能を調節するように作用します。

胆汁とは

① **肝臓** の中で常に分泌され

② **胆のう**

に蓄えられて

十二指腸に
排出されます。

③ **十二指腸**

脂肪を乳化させるのが、メインとなる働き。乳化によって脂肪は腸から吸収されやすくなります。

脂肪を乳化しているのが胆汁ですので、不足すれば油モノがもたれやすくなります。もたれは食物の停滞ですから、腹部膨満感や胃酸の逆流すなわち胸やけにつながります。

胆汁はアルカリ性物質でもあるので、胃から十二指腸に降りてきた胃酸にまみれた酸性の食物をすみやかに中和する働きもあります。



胆汁の分泌が悪いと起こり得るさまざまなこと

胆汁の分泌は、健康を維持するうえで非常に重要です。

1 コレステロール

余分なコレステロールを排泄するのも胆汁。胆汁の出が悪いと、**高コレステロール**になりやすいのです。

一方で、コレステロールは「腸肝循環」といって、排出してもほとんどが再吸収されてしまいます。それを防ぐため、コレステロールを吸着するはたらきのある水溶性食物繊維も、同時に摂取しましょう。



2 便秘

ひーーーーん

便秘もしやすくなります。腸管内の胆汁は便を柔らかくしてくれています。

3 血流の悪化

血液の生まれ変わりにもかかわっています。古くなった赤血球は脾臓という臓器で破壊されるのですが、そのカスはビリルビンといって胆汁の流れに乗って排泄されています。胆汁の出が悪いと、これを排泄できずに、血液の生まれ変わりが阻害されます。結果、血液の質がわるくなり、**血流の悪化**をまねくのです。



ビリルビンは黄色がかった茶色。毎日カレーを食べているわけでもないのに便が茶色なのはビリルビンが色付けしているためです。



4 おなら

おならがやたらと出るのは、腸内が異常発酵している疑い。胆汁には殺菌作用もあって異常発酵をおさえています。

このように胆汁にはさまざまな働きがあるニャ
何か思い当たるお客様は、
ハシドラッグでご相談くださいニャ！

