



HDL LDL



高LDLコレステロールにならない為に「熟成ニンニク抽出液」

今回はコレステロールの中でも動脈硬化の大きな原因である「LDLコレステロール」に着目してみたいと思います。LDLコレステロールには体全身の細胞にコレステロールを運搬するという重要な役割がありますが、血液の中でLDLコレステロールが増えすぎると血管の壁に溜まり始めてしまいます。やがて、それが原因となり動脈硬化が始まり「脳疾患・心臓病」など怖い病気の原因にもなってしまいます。



コレステロールの種類



LDL

血管内にある脂質で、肝臓で作られたコレステロールを全身へ運ぶ役割を担う、通称「悪玉コレステロール」
増えすぎると、血管壁にたまり動脈硬化の原因に

HDL

血管内にある脂質で、余分なコレステロールを回収して動脈硬化を抑える、通称「善玉コレステロール」
血管壁にたまったコレステロールを戻す。



CHECK!

高LDLコレステロール血症の基準値

LDLコレステロール	140mg/dL以上	高LDLコレステロール血症
	120~139mg/dL以上	境界域LDLコレステロール血症

健康診断等でLDLコレステロールの値が140mg/dL以上の値を超えている方は特に動脈硬化に注意が必要です。また、120mg~139mg/dL以内の数値の方も境界域と呼ばれ、持病などによっては医療機関で投薬治療を必要とする場合がありますニヤ!



世界的にも有名な自然由来成分

今

注目されているのが!

『熟成ニンニク抽出液』

※熟成ニンニク抽出液とは、湧永製薬が独自に開発した製法にニンニクを約2年間熟成させ、抽出したエキス素材です。



熟成ニンニク抽出液とLDLコレステロール

過去約30年間様々な臨床試験からのメタ解析(注)により、**熟成ニンニク抽出液には「LDLコレステロール・中性脂肪」の数値を改善させる結果**が確認されております。

また、LDLコレステロールは血管に沈着する際に酸化されて酸化LDLコレステロールに変化するという過程がありますが、熟成ニンニク抽出液は優れた抗酸化作用を持ち**酸化LDLコレステロールへの変化をブロックする**事も臨床試験より確認されています。



メタ解析 = 複数の臨床試験成績を総合的に解析して精度の高い結論を導く分析手法

コラム



動脈硬化といえば脳や心臓の病気がどうしても連想されがちですが、実は**動脈硬化は体全身どこの血管でも起きうる**症状です。**目や腎臓の機能低下**にも動脈硬化が関わっていると言われ、動脈硬化の放置は体全身の機能低下につながるとも言えるでしょう。動脈硬化の原因であるLDLコレステロールを上手にコントロールしていく事は「怖い病気の予防」というだけではなく、体の機能低下を予防する「アンチエイジング」という観点からも重要になるということですね。