

大人の悩みズバリ聞くわよっ！！

スナックハンドラ



更年期の悩み
決め手は「エクオール」でした！
 いつも、ご愛読いただきありがとうございます。
 今回は、わたしたち、お年頃の女性が悩ませられる
「更年期障害」について、何かいいものがないか調べてみたの。
 いいのを見つけちゃったから読んでみてね！



【その1】 女性の更年期の症状と原因

更年期障害って、イライラしたり、急に体が火照ってみたり。。。そういうお友達多いわ。さらには、ふとりやすくなったり、しわやタルみの原因になったり美容にも影響あるらしいわね。怖いわ。さらには、骨が弱くなったり、指先の関節が曲がってしまっていて痛がっている人もいるそうね。デリケートゾーンのほうも乾燥しやすくなって、これって、膀胱炎の原因にもなるらしいわ。嫌ね。こういうのって、エストロゲンっていう女性ホルモンが少なくなって起きるらしいわね。

【その2】 エクオールで対策



だったら、女性ホルモンのかわりになるサプリメントとかないかしら？って調べてみたら「エクオール」が出てきたの。「エクオール」は大豆イソフラボンが腸内細菌によって変換されて生まれる成分で、化学構造がエストロゲンに似てるらしいの。だからからだのなかでエストロゲンの代わりになってはたらいてくれるのよね。いいものを見つけちゃったわ。



【その3】 エストロゲン様作用と抗エストロゲン作用

でも、ちょっと考えてみたら、それってちょっと心配よね。乳がんや子宮内膜症ってエストロゲン過剰が原因だって言うじゃない。そんな、エストロゲンに似たものを気軽に飲んでしまっているのかしら？心配になってメーカーさんに聞いてみたの。そしたら、エクオールの特徴として、エストロゲン様作用とともに抗エストロゲン作用の両方があるってことがわかったの。エクオールは本物のエストロゲンと比べて作用が弱いらしくて、エストロゲンが十分出ている人が飲んだ場合は、エクオールが先にエストロゲン受容体に入る事で過剰なエストロゲンをセーブしてくれるの。もちろん、エストロゲンが足りない人が飲んだ場合はエストロゲンの補充として働くんだって！それを聞くと、安心して飲めるわよね。



N I D
 発酵大豆イソフラボン
 エクオール10
 30g (250mg×120粒)
3980円 (税抜)
4299円 (税込)

お気軽に
 ご相談下さい

