



ハーブのある暮らし



『夏こそハッカ油』



ミントの仲間のハッカ（薄荷）は、日本にも自生している身近なハーブニャ

作ってみよう！

虫除けスプレー

～用意するもの～



※100ml作る場合

ハッカ油…3,4滴
エタノール:水
=1:9

よく混ぜて使ってニャ

1週間から10日位で使い切ってくださいね。

スプレーボトルの注意点

ポリスチレンなどエタノールに溶ける素材があるので注意ニャ。
必ず確認するニャ。



スプレーが苦手な場合はハッカ油バームはいかがですか。

～用意するもの～



ワセリン…10g
ハッカ油…5～6滴

よく混ぜて、必ず密閉容器に入れてください！



人間には清涼感！
虫や猫には苦手な香り
なんだニャー

①

暑い！！

入浴剤でさっぱり

～用意するもの～



ハッカ油をお風呂に1滴入れるだけ
入れすぎると寒くなるので注意△

皆で楽しく入浴剤を作りましょう！

～用意するもの～

～完成～



百均に売ってるニャ！

重曹:クエン酸=2:1

①重曹とクエン酸を混ぜる

バスフォームを綺麗にしたいなら、クエン酸に色紅を入れよう！

②クエン酸と同じ分量のあら塩とハッカ油を1～2滴加える

③水を少しずつ加える

ギリギリ丸められるくらいまで続けましょう！

④型に入れて固める

⑤湿気の少ない場所に置き、24時間以上待てば完成



②

⚠️目、粘膜には使わない

原液をそのまま皮膚に使用しない。

使いすぎに注意！！ハッカ油は刺激の強い素材なので、十分注意して扱って下さいね。