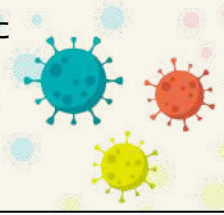




咳の種類は様々 症状に合ったお薬を

咳は気管や気管支などにたまった分泌物や吸い込んだホコリなどの異物を排出するための現象です。
日常によく見られる症状の1つで、軽く考えられがちですが、思わぬ病気が潜んでいることもあります。



例えば.....

- ぜんそく**（気道の慢性的な炎症によって気道が狭くなり、呼吸時にヒューヒュー、ゼーゼーといった音が聞こえたり、呼吸困難などの発作が生じる。アレルギーの関与も指摘されています。）
- 後鼻漏**（鼻水が喉の奥に流れて粘膜を刺激することで咳が出ます。鼻水が多くなったり、粘り気が出たりすると起きます。主な原因は慢性副鼻腔炎です。）
- 喉頭アレルギー**（喉の粘膜でアレルギー反応が生じることであらわれます）
- 胃食道逆流症**（胃の内容物が食道に逆流して、喉を刺激することで咳が出るようになります。特に横になると逆流が生じやすくなるため、咳も夜間に出ることが多い。）

などなど。



たばこの吸いすぎも気道の炎症につながって、咳がでます。
薬の副作用（とくに解熱剤や降圧剤）で咳がでることもあります。
肺がんや結核だってありえます。

副作用



あまり長く続くときは、医師の診察を受けましょう。
受診した際は、咳が出るようになった時期ときっかけ、
咳以外の症状の有無、おくすりの使用歴などについて詳しく医師に伝えるように
しましょう。

さて、今回は、そのなかでもよくありがちな、

「風邪を引いた後、ほかの症状が改善したのに咳だけがずっと続いている」

状態に絞って、おすすめの漢方薬を紹介します。

コロナウィルスが蔓延しだしてからこのような相談が増えて、漢方薬をお使いになる方が増えています。



こんな漢方薬があるんです！「竹茹温胆湯」
パッケージに「**かぜ、インフルエンザ、肺炎などの回復期に熱が長びいたり、せきやたんが多く眠れない**」と大きく書かれていますね！
どうしてそのような効き目をあらわすのでしょうか？



【クラシエ薬品】
竹茹温胆湯 8包
1280円(税抜)
1408円(税込)



まずは、なぜ、風邪の後「咳だけ残る」ことが多いのか？説明します。

風邪（インフルエンザやコロナも含めて）の原因はウィルスです。ウィルスが体に入ってくると免疫細胞がウィルスと戦います。この戦い、ウィルスを怪獣、免疫細胞をウルトラマンだと思ってください。

戦場となった街は私たちの体。とくに気道です。怪獣とウルトラマンが戦えば街はぼろぼろになります。これが、炎症の正体です。

この戦い、だいたいはウルトラマンが勝って

「めでたしめでたし」となります。

そうなれば、熱は下がりますし、治ったかな？って感じになります。



炎症とはこんなイメージです。

しかし、「ぼろぼろの街」つまり気道の炎症は治りきっていません。

これが、咳が止まらない原因です。

街の復興が成し遂げられるまで症状は続きますが、ウルトラマンは街の復興に手を貸すことはしないのです。

「シュワッチ」とか言って、帰って行ってしまいます。

炎症を抑えないと、咳は止まらないのですが、一般的な咳止めは、咳中枢の感度を下げるはたらきで、炎症に対しては何もしないのです。

そこで漢方薬の出番です！

「竹茹温胆湯」は炎症をおさえる働きがあり、「かぜの回復期のせき」に効果的なのです。

主薬の“竹茹”に炎症を抑える力があります。咳止めの“半夏”のどを潤す“麦門冬”痰を去る“桔梗”炎症をさます“柴胡”“黄連”、体力を養う“人参”、などが配合されています。

そして、炎症を抑えるには体力も必要です。しっかり休養をとることも大事ですね！お大事に！

漢方咳止め各種



一般的な咳止めは、咳中枢の感度を抑制するもので、長引く咳の原因となっている「気道の炎症」に対しては何もしていません。

漢方の咳止めは、炎症を抑える生薬を配合している例が多く、見直されています。

「漢方薬はジワジワ効くもの。即効性がない」というイメージがありますが、咳止めに関しては、「西洋医学の咳止めより効いた！」とおっしゃる方もいます。

症状に合わせて選び分けるのが難しいところですが、よくわからないときは薬品部スタッフに相談してみてくださいね！

以下、主なところを紹介してみます。



<p>たんが出るせきに 満量処方シリーズ 五虎湯 クラシエの漢方</p>	<p>からだを冷やす作用が強いので、虚弱体質の方には向きません。 顔を真っ赤にしてせき込むような方に向いています。</p> <p>【クラシエ薬品】 五虎湯 10包</p> <p>1280円(税抜) 1408円(税込)</p>	<p>乾燥によるからせきしわがれ声に 阪本漢法の 麦門冬湯顆粒 “満量処方”</p>	<p>気道を潤す効果が強いです。気道が乾いていると炎症もおさまりにくいのです。 乾いた咳、ないし、痰が粘ってとれないなど、乾きを感じるタイプの方にお使いいただけます。</p> <p>【(株) 阪本漢法製薬】 阪本漢法の麦門冬湯顆粒 3g×12包</p> <p>1480円(税抜) 1628円(税込)</p>
<p>漢方製剤 せいはいどう 清肺湯 呼吸器科 気管支炎、肺気腫、慢性気管支炎、肺がん、肺結核、肺動脈高血圧症、肺線維化症、肺水腫、肺がん、肺結核、肺動脈高血圧症、肺線維化症、肺水腫</p>	<p>気管支にある線毛の動きを活性化すると考えられています。気道内にこびりついた汚れが喉の方へと移動し、痰を出しやすくなります。汚れた空気やたばこの吸いすぎが思い当たる方におすすめ。</p> <p>【(株) 建林松鶴堂】 清肺湯 12包</p> <p>1280円(税抜) 1408円(税込)</p>	<p>第1種医薬品 のどが咳痛む しつこく長引く咳には 日本で唯一の処方 快気散</p>	<p>漢方は症状・体質にあわせて選び分ける必要がありますが、できるだけ万人向けに整えた処方がこちら。のどを潤す力に弱点があるので、乾いた咳は麦門冬湯のほうが良いと思いますが、それ以外でよくわからないときは、こちらをチョイスでもいいでしょう。</p> <p>【摩耶堂製薬】 快気散 12包</p> <p>1480円(税抜) 1628円(税込)</p>