

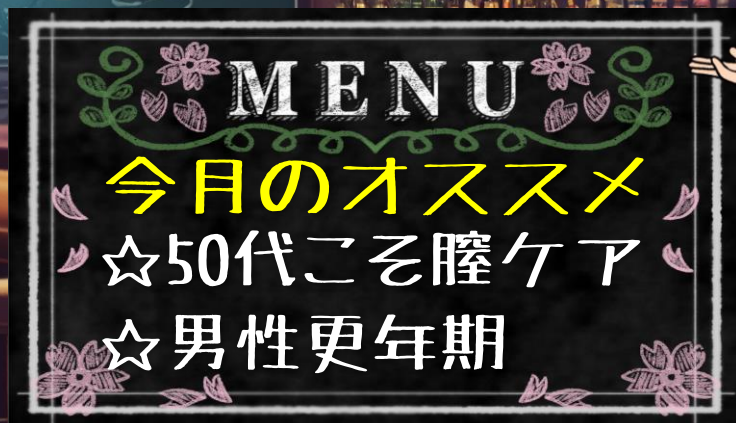
大人の悩み ズバリ聞くわよっ！！

# スナック ハンドラ



第二弾

## ドゥー



## ☆50代こそ膣ケア

女性ホルモンの分泌が少なくなる50代女性は、**フェムゾーンの乾燥と膣の委縮**。

だからこそケアが大事。肌やヘアをケアする様に膣ケアを習慣にする人が増えています。

最近、「フェムテック」という言葉を耳にするようになりました。

女性→フェムという意味の接頭語と、技術→テクノロジーを組み合わせ造語。商品や技術のサービスを指します。

これまでのデリケートゾーン（膣周辺）をフェムゾーン（膣と外陰）呼ぶようになりました。



【ジェックス】  
●ゼリープラスメディカル (3本)  
1,200円 (本体)  
1,320円 (税込) (10本)  
3,600円 (本体)  
3,960円 (税込)

・女性ホルモンの減少により膣内がアルカリ性に傾き、自浄作用が低下してしまい悪玉菌が増殖。そんな世代にヒト由来の乳酸菌配合のゼリープラスメディカルは膣内を洗浄し環境を整えてあげるのよ。



【ジェックス】  
●メノケアMD (55g)  
1,000円 (本体)  
1,100円 (税込)

・外陰部やその周辺の乾燥や摩擦、過剰な洗浄ラブラルに高い保湿力を備え、長時間うるおいが持続するメノケアモイストゼリーお風呂上がりの保湿からはじめてみませんか。

- ・フェムゾーン専用ソープでやさしく洗うのも大切よ♡
- ・筋力の衰えの尿失禁には、骨盤底筋の筋トレも効果的よ。

## 50代だからこそフェムゾーン整える



# 男性の溢れる活力のために 元氣パワー注入

身も心もおどる春。  
元氣になってあなたも  
さあ一出かけませんか！

## 男性にも更年期があるってご存知ですか？

女性の更年期を場合、閉経を挟んだ5年前後が一般的ですが、**男性の更年期障害は40歳以降60代、70代でも発症する事もあり、女性に比べて長く複雑かつ社会的要因が大きく影響します。**

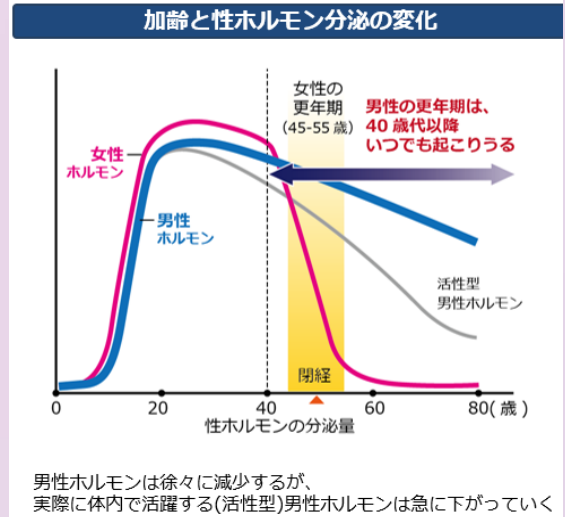
男性更年期障害は、**男性ホルモン(テストステロン)の減少が原因**

加齢による変化

ストレス

### テストステロンの働き

- ☆筋肉・骨格の形成を促進
- ☆男性としての生殖機能促進
- ☆精神的な氣力・決断力・集中力の維持



### 精神的症状

- ・ 集中力、記憶力、判断力の低下
- ・ 不眠、寝付きの悪さ、中途覚醒
- ・ イライラ、怒りっぽい
- ・ 不安、気分が沈む
- ・ 氣難しくなる

### 自律神経症状

- ・ 耳鳴り、めまい
- ・ のぼせ、ほてり、多汗
- ・ 動悸、息切れ

### 身体的症状

- ・ 筋力低下、手足のこわばり、しびれ
- ・ 頻尿、残尿感
- ・ 頭痛、肩こり、腰痛
- ・ 疲労感
- ・ 皮下脂肪、内臓脂肪の増加

### 性機能症状

- ・ 性欲減退、性的興奮の低下
- ・ 勃起不全
- ・ 朝勃ちがなくなる

そんなあなたに『**生命の源ALA!**』

**ALA(5-アミノレブリン酸)**とは細胞の中のミトコンドリアに存在し、生命のエネルギーを生産するアミノ酸です。

**ミトコンドリア→エネルギー**

【SBIアラプロモ】  
●ALA25 90粒  
**8,000円** (本体)  
8,640円 (税込)



体を動かす、つくる

新陳代謝を行う

神経、組織の調整

良質な睡眠

体内で作られるALAの量は、年齢とともに減少していくとされ、ミトコンドリアのエネルギー生産能力が下がり、体温の低下や疲れ、老化を感じる原因のひとつになると考えられています。

そしてALAをより一層助けてくれるのが『**レオピンロイヤル!**』

【成分】

濃縮熟成ニンニク、ニンジン、ゴオウ、ロクジョウ、トシシ、イカリソウ

滋養強壮だけでなく**血流改善**。強心作用、抗ストレス、代謝機能の亢進、免疫力の調整、

性ホルモン分泌促進、自律神経のバランスを整えるなど血流が良くなると、いいことづくし。

次第に身体の土台がしっかり整ってきます。男女問わずに、更年期症状の手助けになると思います。

