

痛みの種類と対策

頭痛・腰痛・関節痛……痛みを感じた時に頼りになるのが「鎮痛剤」
 しかし、鎮痛剤に頼り過ぎると、鎮痛剤があらたな痛みの元となる
 「痛み止まらないスパイラル」に巻き込まれてしまう事も！



薬で痛みを感じさせなくするのが「効く」薬。
 しかし、そもそも痛みはない事が普通。
薬がなくても痛くない状態にする事が「治す」
 ということです。
 「鎮痛剤」の使用を最低限にとどめて、
 痛みを感じない体へ「治していく」
 方法を一緒に考えてみませんか！



効く
 一時的に症状を抑える

治す
 自然治癒体力・体力を高めて治る力を付ける



第2類医薬品

心龍
 2g×22包
 1999円 2199円(税込)

血液に巡りを良くすると同時に、体の余計な水分を
 排出することで冷えを取る事に主眼が置かれた処方です。



東洋医学には、不通則通という言葉があります。
 文字通り通ざれば即ち痛む、血の流れが悪くなると痛みが発生する
 という事です。

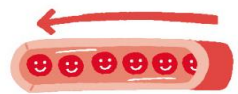
冷えは、血管を締めるので流れが悪くなる素です。

寒い時期に痛みを感じた経験はありませんか？よくある消炎鎮痛剤は、痛みを止めますが
 体を冷やして血行を悪くしてしまいがち。

これが「痛み止まらないスパイラル」原因です。

体を温め、血液の巡りを良くして治す顆粒状の漢方製剤「心龍」
 繰り返す体の痛みにお試し下さい。

お風呂で温まると
 楽になる方におすすめ！



末梢血管を拡張する事により血流を改善する
 ヘプロニカートが主役。

痛みを取るプロセスは心龍に似ていますが、こちらは筋肉の疲れを
 取り、コリをほぐす「ビタミンB1」を配合しています。

凝って固くなった筋肉は、血管や神経を圧迫する事も。

筋肉のコリ、筋肉疲労からくる痛み。

または、「冷えを感じるが漢方は苦手」とおっしゃる方にはおすすめ。



第2類医薬品

グラッドル錠

60錠 3204円 3525円(税込)

コリ・痛み

医薬品だから！



第3類医薬品

コンドロイチン ZS錠

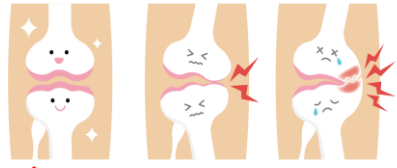
108錠 **3695円** 4065円(税込)

鎮痛剤ではないので効いてくるまで時間はかかりますので、**1か月は辛抱して使ってみてください。**鎮痛剤と一緒に飲んでOKです。

コンドロイチン硫酸は、関節軟骨の原料になるだけではなく、体内に水分を保ち、体全体をみずみずしく保つ事にも一役かっています。また、**疲労回復の効果もあり、若返り効果も期待出来ますね！**

主成分であるコンドロイチン硫酸は関節軟骨の原料です。関節軟骨は、**骨と骨との間に挟まってクッションの役割**をします。体の中で合成されるものですが、年齢を重ねると生み出される量が減っていきます。

クッションが減る事で関節がギシギシ。これがひざの痛みの原因です。



足りないものは、補充しちゃおう！

これがコンドロイチンZS錠の考え方です。



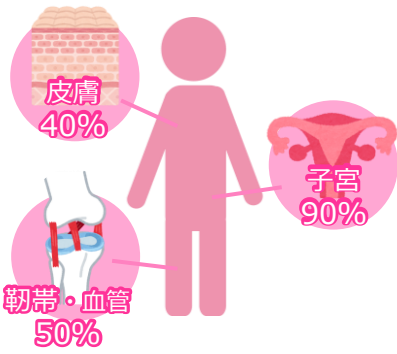
年齢とともに痛みが増してきた方におすすめ！



ちなみにですが、コンドロイチン硫酸の原料になっているのがグルコサミン。

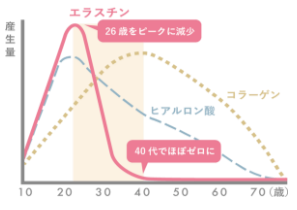
グルコサミンの原料は糖質なのです。体の中ですぐに役立つのが「コンドロイチン硫酸」だから医薬品として認められているのですね！

エラスチン



エラスチンは医薬品ではなく、機能性表示食品ですがこの様なエビデンスがある素材です。

- ・血管のしなやかさを保つ
- ・肌弾力や肌末梢血流を良くする
- ・ひざ関節の違和感を和らげる



しかし、年齢を重ねる程に減っていき、体は弾力性を失っていきます。靭帯が弾力を失えば、関節が動かし辛くなるのは当然で痛みにつながります。

足りないものは、補充しちゃおう！

考え方はコンドロイチンと同じですが、大きく違うのはエラスチンは**体内合成出来ない事**です！

出生前から赤ちゃんの時期までに生成され、あとは年齢とともに壊れていく一方で、基本的には再生しないと言われています。そんなエラスチンですが、最近の研究で**摂取する事で増やせる**事が分かり注目を集めています。

若さを保つためにもおすすめニャン！

