

腸内がきれいだと身体も元気！



# みんなで腸活しよう♡

腸には健康に欠かせない腸内細菌が多数生息しているため、腸内環境をケアすることはとっても重要です。生活習慣の乱れやストレスにより腸内環境が悪化すると、身体に様々な症状が…。生活習慣を見直して腸内環境のバランスを整えてみんなで腸活していきましょう。

**1つでも当てはまったら腸内環境が乱れてるかも！？**



**CHECK!  
CHECK!  
CHECK!**

- ストレスを感じる
- おならがくさい
- 出た便が便器の底に沈みがち
- 肌荒れや吹き出物がある
- 野菜不足だと感じる
- 週4以上外食をする



## ハシドラ整腸薬で売上NO.1 フェカルミンゴールド錠



4つの善玉菌が腸を元気にする酪酸菌を中心に4種類の善玉菌を集めました。あなたの腸内フローラに、心強い応援団です。

<税抜>1,300円  
<税込>1,430円

## ラクチュロースシロップ



酪酸菌を育てるミルクオリゴ糖胃や小腸で消化、吸収されず大腸まで届き、大腸にいる酪酸菌のエサとなり、酪酸菌を育てます。

毎朝爽快<税込>117円

<税抜>1,780円  
<税込>1,923円



**×60本分**のミルクオリゴ糖が入っているのでもってもお得♡



## サンファイバー

TVで話題！酪酸菌を育てる「グアー豆の食物繊維」

大腸に届いて善玉菌を味方をする「水溶性食物繊維」なかでも、グアー豆の食物繊維は酪酸菌の大好物として知られています。

<税抜>2,380円  
<税込>2,571円



味がなから何に入れてもOK!

