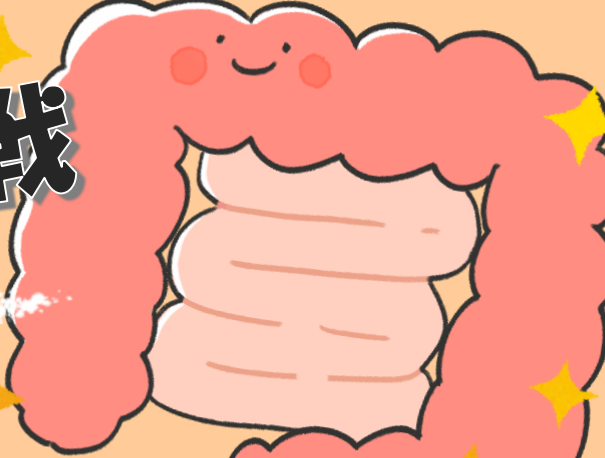


腸活大作戦

腸の汚れが老化を進める
腸活で元気に美しく!



便の状態で腸の状態が分かる!

便の色が黒ずみ臭いもきつい!
悪玉菌が優位になっているかも!



腸内環境が悪化すると...

- 下痢、便秘などお腹のトラブル
- 口臭、体臭の原因に
- 肌荒れ、吹き出物
- 免疫力低下

おすすめアイテムご紹介

腸内環境を整える強い味方

STEP 2

善玉菌を育てる

腸内善玉菌のえさは「糖質」
ラクチュロースは小腸では糖として吸収されず、そのほとんどが大腸に届き、善玉菌を活発に動かします。



ラクチュロースシロップ
500g **1780円**(本体) 1923円(税込)

大腸にしっかり届(オリゴ糖)!

STEP 1

善玉菌を送り込む

話題の「酪酸菌」が決め手
酪酸菌は、生きたまま大腸に届きやすい菌です。

大腸で糖質をえさに活動して、腸内を悪玉菌が生きづらい環境に整えます。

4種の善玉菌を配合!



フェカルミンスリー

60錠 **1300円**(本体) 1430円(税込) 168錠 **2800円**(本体) 3080円(税込)

STEP 4

食物繊維

水溶性の食物繊維がたっぷり

お好きな飲み物に溶かして味を変えない。
食物繊維は善玉菌のえさになるだけでなく、便を柔らかくして出しやすくしたり、水分や老廃物を吸着し、便のかさを増やして腸のぜん動運動を促してくれます。

美食家の知恵 6g×30包 **1780円**(本体) 1923円(税込)

STEP 3

腸内のお掃除

センナの「葉」を使わず、「実」だけを使用

センナの実は葉と違って、腸管への刺激が少なく、腸管に粘液を出させることで、滞留便をはがし出す作用を持ちます。
腸内を綺麗に整えると、腸活も行いやすくなります。

滞留便をはがし出す便秘薬

エバシエリンハーブ錠

24錠 **880円**(本体) 968円(税込) 168錠 **2820円**(本体) 3102円(税込)



ダイエットだけじゃない! おなかの調子も整える!

