

鼻が悪いと損をする



鼻は大事な呼吸器官

「鼻が詰まっても、口で呼吸できるので問題ない」って思っていないですか？
一般に認識されている以上に鼻は重要であり、鼻のトラブルは深刻です。

鼻は「加湿機能付き空気清浄機」ともいうべきもの。口呼吸とは性能が全然違います。
鼻から肺に送り込む空気は、湿度100%で、温度は体温と同じ程度に温められる。
チリやホコリの大きいのは鼻毛で除去される。

それだけでなく、鼻呼吸は、口呼吸と比べて、肺に取り込まれる酸素量が多くなることがわかっています。
一呼吸につきほんの僅かな酸素不足も、常時、何十年も続けば、体のあらゆる処が酸素不足となり、どんな病気になってもおかしくありません。

鼻が悪いと、
酸素不足は
万病の素

蓄膿症・鼻づまりなど、
それだけでも苦しいですが

- (1) 頭痛・肩こり
- (2) 後鼻漏・咳・咳払い
- (3) めまい・耳鳴り・中耳炎
- (4) 眠りの質悪化



などの原因になります。

生活習慣・体質から治そう

慢性鼻炎は自宅でも治せる！

点鼻薬などの一時しのぎは長く続けることはできません。

慢性化した鼻炎は、生活習慣からあらためなければなりません。

1. 「鼻」は、風邪（発熱しないような軽い鼻風邪も含む）を引かなければ、軽快してきます。風邪の予防が大切です。
2. 「鼻」には、暴飲暴食がひびきます。過飲過食を慎まなければ治りにくい。裏返せば、胃腸を強くし、水分代謝を良くすることができれば、少々の過飲過食では悪くなりません。
3. 「鼻」の治療は長期にわたる。慢性化するほど、症状がはっきりしないので、本人にとってはフツウの状態です。治療を続ける辛抱強さが必要です。



体質改善にぴったりのお薬があります！
ご相談ください。



鼻の症状を自宅で治す！ オススメの漢方処方

蓄膿症

〈ホノミ漢方〉
●ホノミビスキン



〈45カプセル〉 1,720円（税抜）
1,892円（税込）

〈240カプセル〉 7,500円（税抜）
8,250円（税込）

ホノミビスキン

ホノミビスキンは、蓄膿症（ちくのう症）を改善していくために必要な10種類の生薬を基本に配合。

桔梗（キキョウ）は鼻に溜まった膿をやわらかく溶かします。
枳実（キジツ）と**芍薬（シャクヤク）**で膿みを排出しやすくします。
辛夷（シンイ）と**川芎（センキュウ）**は鼻づまりや蓄膿症からの頭痛、鼻づまりを改善します。
荊芥（ケイガイ）、白芷（ビャクシ）、連翹（レンギョウ）、重葯（ジュウヤク）、蒼耳（ソウジ）はアレルギー反応を鎮めます。

※虚弱タイプの方にもお使いいただけるよう、麻黄（マオウ）・石膏（セッコウ）などの強い生薬は使っていません。

蓄膿症 の症状



鼻がつまり、
口で呼吸



香りや匂いが、
わからない



鼻水が黄色い、臭い
ドロツとしている



頭痛・頭重の為
集中力が低下

アレルギー 性鼻炎

小青竜湯

アレルギー性鼻炎にかかっている方は10人に1人と
も2人ともいわれています。春先に発症することで
有名なスギ花粉症はもっとも有名なものでしょう。

漢方では、アレルギー性鼻炎を**水分の代謝障害＝「水毒」**
ととらえ、水はけを良くする生薬の含まれる処方を用います。

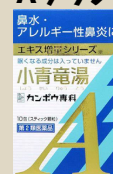
「小青竜湯（しょうせいりゅうとう）」は、「水（すい）」によって
冷えた体の部分を温めながら水分代謝を促すとともに、鼻水・くしゃみ
などの鼻症状を抑える作用があります。眠くなる成分が入っていないので、
仕事や学校で眠くなりたくない方にも適しています。

水のような鼻水、かぜやアレルギー性鼻炎などのときに、また、花粉症の治療にも使われています。
水滞はむくみにもつながり、鼻粘膜のむくみは鼻づまりに直結なので、蓄膿症に至らない鼻づまりにも効果が期待できます。

水滞のある方では胃腸機能が低下していることが多く、この面の対策も重要です。

〈クラシエ薬品〉

●「クラシエ」漢方
小青竜湯エキスEX錠
●小青竜湯エキス顆粒
Aクラシエ



〈10包〉

1,280円（税抜）

1,408円（税込）



〈72錠〉

1,850円（税抜）

2,035円（税込）